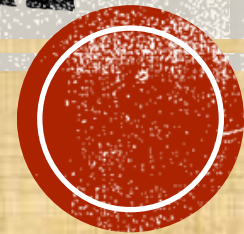


SEXUOLOGICKÁ PRÁCE S TĚLEM - PRÍBĚHY Z PRAXE

Při milování má ráda tmou, upřednostňuje jen jednu polohu, neprovozuje orální sex.





**ŘEKLA, ŽE SEXUALITA JE PRO NI ŠPINAVÁ.
JMENOVALA SE ŠÁRKA, BYLA V DANĚ A ZATÍM BEZDĚTNÁ. PŘIŠLA ZA MNOU S TÍM,
ŽE BY SI RÁDA UŽÍVALA MILOVÁNÍ.
CHTĚLA BY SE TĚŠIT, ZAČÍT NĚKDY SAMA, BÝT SVOBODNĚJŠÍ.**



Ve vztahu velmi šťastná, se svým manželem nerozlučná dvojka, přátelé, partneri, partáci. On v sexu stále při chuti, ona občas. Při milování má ráda tmu, používají většinou jednu polohu, neprovozují orální sex. Na otázku proč, odpověděla, že se stydí.



... A JAK JI PAK O PŘESTÁVCE KLUCI ZKROUTILI RUCE ZA ZÁDA A OSAHÁVALI PRSA ...

- Povídací část byla dlouhá. Vyprávěla mi o první, ne příliš šťastné zkušenosti s masturbací, kdysi ve školce, o prvním milování, spíše bolestivém, než slastném, o nevěrách jejich bývalých partnerů, o zlomeném srdci. O otci, který byl k její mamince hrubý a ona s ním přesto zůstávala dál a dál. Mluvily jsme o učitelce, která v hodině přírodopisu v rozpacích popisovala pohlavní orgány a jak ji pak o přestávce kluci zkroutili ruce za záda a osahávali prsa. Další její vzpomínka byla na kamarádku, kterou maminka v šesté třídě donutila jít ke gynekologovi.



Když se vrátila na vyučování, celý zbytek dne proplakala a řekla jen jednu větu: „Nikdy tam nechodte!“ Mluvily jsme o gynekologických prohlídkách, které ji děsí a tak je zanedbává. A také o hloubce, ze které panikaří a má z ní strach. Z hloubky moře, z hloubky citu, z hloubky své duše, na jejímž dně tuší skládku potlačených myšlenek a emocí.





- Při prvním mapování jsme se nedostali ani pod látku. Jen s rukou přiloženou na podbřišku a díky dechovým technikám přišlo první uvolnění. V pláči se svěřila, že se stydí za svůj klín. Nikdy se tam nedívá ani si tam nesahá. Myslí si, že je tam ošklivá a úplně jiná, než ostatní ženy. Nechce, aby se na ni manžel díval zblízka a i přede mnou se stydí a má zábrany. Nedokáže se oprostít od této myšlenky a to ji brzdí. Je to komplex, který nikdy nikomu nepřiznala. S kamarádkami taková témata nikdy neprobíraly, před maminkou je jí trapně a říct to svému manželovi se bojí, aby jí nedal za pravdu. To by ji bolelo nejvíc.

TATO VELMI KRÁSNÁ A TAKÉ ÚSPĚŠNÁ ŽENA, NA PRVNÍ POHLED SEBEVĚDOMÁ A SEBEJISTÁ VE SVÉM VYSTUPOVÁNÍ, TRPĚLA KOMPLEXEM ZE VZHLEDU SVÉ VAGINY. BYLO TO NĚCO, ZA CO SE STYDÍ, CO JÍ PŘIPADÁ NECHUTNĚ, NEHEZKĚ A NECHTĚNĚ.





ZAČALA SI POMALU DOVOLOVAT CÍTIT ROZKOŠ ...

- Začaly jsme pracovat na vztahu ke svému pohlaví. Na přijetí, uznání, propojení. Pomocí krásných technik, které Šárka prováděla doma, nebo technik, které jsme praktikovaly při sezení, jí pomalu docházelo, v jakém žila omylu. Sblížila se se svou ženskou krásou a začala být na ni hrdá. Postupně získávala jistotu a začala si pomalu dovolovat cítit rozkoš a potěšení. Začala objevovat kouzlo sebepotěšení a co všechno jí její tělo nabízí. Byla překvapená a fascinovaná prožitky, které sama se sebou najednou zažívá.





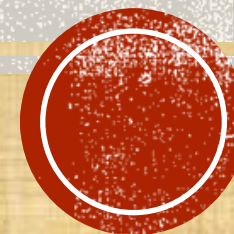
**NĚKOLIK TÝDNŮ PO UKONČENÍ SÉRIE MAPOVÁNÍ MI NAPSALA EMAIL.
POPISOVALA V NĚM NOVÉ EROTICKÉ ZKUŠENOSTI, KTERÉ NYNÍ VE SVĚM ŽIVOTĚ ZAŽIVÁ SE
SVÝM PARTNEREM.
VĚCI, KTERÝM SE DŘÍVE BRÁNILA, TEĎ MILUJE A JEJÍ MANŽELSTVÍ DOSTALO NOVÝ NÁDECH.
CÍTÍ SE SVOBODNÁ A ŠTASTNÁ.**





EXISTUJE ALE ŘEŠENÍ, KTERÉ JIM MŮŽE POMOCI. A MŮŽE POMOCI TAKÉ JEJICH PARTNERSTVÍ!

Existuje spousta žen, mladých dívek i zralých dam, které svou vaginu nikdy zblízka neviděly. Žen, které stud nebo komplex svazuje při prožívání potěšení. Žen, toužících po svobodném a uvolněném milování, které díky svým domněnkám nemohou zažít.





ŘEŠÍ KAŽDODENNÍ BĚŽNÉ I NEVŠEDNÍ STAROSTI ŽEN

- Vaginální mapování je revoluční metoda, která navrácí ženám potěšení. Nebo umožňuje potěšení citlivěji a silněji prožívat. Je to metoda, která spojuje ženy s jejich ženstvím. A přináší do života více uvolnění a radosti. Řeší každodenní běžné i nevšední starosti žen, o kterých se příliš nemluví a které byly v naší republice dodnes přehlíženy.



- Pokud je žena spojena se svým ženstvím, je citlivá a uvolněná, dovoluje si prožívat více svou sexuální stránku. Je mnohem živější, přístupnější novým zkušenostem, je aktivnější.
- Nemusíme umírat, aniž bychom kdy v životě zažily orgasmus, jako tomu bylo dříve!
- Nemusíme se zbytečně rozcházet a rozvádět, protože nám to neklape v posteli!
- Můžeme vyzkoušet nové techniky, které nám mohou změnit život!
- Nám i našim vztahům!

**JE-LI ŽENA ŠTASTNÁ,
JE ŠTASTNĚJŠÍ I MUŽ.
JSOU ŠTASTNĚJŠÍ
PARTNERSTVÍ I CELÉ
RODINY.**





**VÍCE PŘÍBĚHŮ Z PRAXE SEXUOLOGICKÉ PRÁCE S TĚLEM NALEZNETE V ČLÁNKU
DOSÁHNOUT PERFEKTNÍHO ORGASMU, JE SNAŽŠÍ, NEŽ SI MYSLÍTE.**

Tento příběh byl jenom zlomkem toho, co technika vaginální mapování řeší a jak se může promítat v praktickém životě.





**PŘEČTĚTE SI TAKÉ DALŠÍ ZPĚTNÉ VAZBY
OD KLIENTEK, KTERÉ UŽ TOUTO METODOU
PROŠLY.**

[Odkaz na zpětné vazby](#)



**CHCI VĚDĚT VÍCE O
METODĚ VAGINÁLNÍ
MAPOVÁNÍ**

**Sezení
vaginálního
mapování**

