

♥ KVÍZ: Jaká je vaše milostná dynamika? ♥

(Objevte svůj intimní styl a získejte tipy na posílení vášně!)

✦ Jak kvíz funguje?

- Odpovězte na 12 otázek.
- Každá odpověď má bodovou hodnotu od 1 do 5.
- Na konci spočítejte své body a zjistěte, do které kategorie spadáte!

OTÁZKY:

1. Jak často přemýšlíte o svém milostném životě?

- 1 - Skoro nikdy, nemám na to čas.
- 2 - Občas mě to napadne, ale moc to neřeším.
- 3 - Přemýšlím o tom, když něco nefunguje.
- 4 - Často si říkám, jak by to mohlo být ještě lepší.
- 5 - Milostný život je pro mě důležitá součást sebevyjádření!

2. Jak se cítíte při dotycích svého partnera?

- 1 - Většinou nijak, už si toho ani nevšímám.
- 2 - Je to fajn, ale nic extra.
- 3 - Mám ráda doteky, ale někdy se mi do nich nechce.
- 4 - Doteky mě rozpalují, pokud jsou správně načasované.
- 5 - Miluji fyzický kontakt, je to můj jazyk lásky!

3. Jak často se věnujete své vlastní smyslnosti?

- 1 - Téměř nikdy, nepřipadá mi to důležité.
- 2 - Občas, ale většinou na to zapomenu.
- 3 - Dělán to, když cítím potřebu.
- 4 - Pravidelně se věnuji své smyslnosti.
- 5 - Každý den si dávám prostor pro svou sexualitu!

4. Jak byste popsala svou komunikaci o intimních tématech?

- 1 - Raději se tomu vyhýbám.
- 2 - Je to pro mě trochu nepříjemné.

- 3 - Mluvím o tom, když je to potřeba.
- 4 - Otevřeně sdílím své pocity a potřeby.
- 5 - Baví mě mluvit o sexualitě a posouvat hranice!

5. Jaký máte vztah k novým zkušenostem v ložnici?

- 1 - Změny mi vadí, mám ráda jistotu.
- 2 - Někdy se nechám přesvědčit, ale sama nic nevymýšlím.
- 3 - Občas mě napadne něco nového, ale nejsem moc iniciativní.
- 4 - Ráda zkouším nové věci, pokud mám náladu.
- 5 - Miluji experimentování a objevování nových zážitků!

6. Jak se cítíte po vášnivém večeru?

- 1 - Nic zvláštního, prostě to bylo.
- 2 - Jsem spokojená, ale nevyhledávám to často.
- 3 - Mám ráda tyto chvíle, ale někdy to nevnímám jako prioritu.
- 4 - Cítím se naplněná a propojená.
- 5 - Jsem jako bohyně, která právě oživila svou sílu!

7. Jak často cítíte opravdovou touhu?

- 1 - Téměř nikdy, nemyslím na to.
- 2 - Zřídka, většinou když mě partner naladí.
- 3 - Někdy mě přepadne, ale rychle odezní.
- 4 - Často cítím vnitřní touhu a ráda ji vyjadřuji.
- 5 - Touha je pro mě přirozená součást mého bytí!

8. Jaká je vaše spontánnost v intimních chvílích?

- 1 - Mám ráda rutinu a předvídatelnost.
- 2 - Někdy mě partner překvapí, ale sama nejsem iniciativní.
- 3 - Jsem otevřená spontánním chvilčkám, ale nejsem z nich nadšená.
- 4 - Miluji nečekané momenty vášně!
- 5 - Spontánnost je pro mě klíčem k udržení žhavé energie!

9. Jak se cítíte ve svém těle během milování?

- 1 - Moc to nevnímám, spíš myslím na jiné věci.
- 2 - Někdy se necítím dobře, záleží na dni.
- 3 - Jsem v pohodě, ale mohla bych se cítit víc uvolněně.
- 4 - Cítím se smyslně a přitažlivě.
- 5 - Miluji své tělo a jeho schopnost cítit potěšení!

10. Jak často plánujete něco speciálního pro váš vztah?

- 1 - Nikdy, není na to čas.
- 2 - Jednou za čas si na něco vzpomenu.
- 3 - Snažím se, ale spíš to přenechávám partnerovi.
- 4 - Plánuji romantická překvapení pravidelně.
- 5 - Neustále vymýšlím nové způsoby, jak náš vztah oživit!

11. Jak reagujete na partnerovy iniciativy?

- 1 - Někdy mě to spíš obtěžuje.
- 2 - Občas na to přistoupím, když mám náladu.
- 3 - Většinou jsem otevřená, ale ne vždy.
- 4 - Líbí se mi to a ráda se přidávám.
- 5 - Miluji, když partner převezme iniciativu!

12. Jak si stojíte v sebevědomí ohledně své smyslnosti?

- 1 - Moc si v tomto nevěřím.
- 2 - Občas se cítím nejistě.
- 3 - Jsem spokojená, ale nejsem si úplně jistá.
- 4 - Věřím si a vím, co mě dělá přitažlivou.
- 5 - Jsem neodolatelná a sebevědomá bohyně!


 **VYHODNOCENÍ:**

- **0–20 bodů: Nové začátky** – Milostný restart je nutný!
- **21–40 bodů: Hledačka rovnováhy** – Hledáš, co ti vyhovuje, a stále objevuješ svou vášeň.
- **41–60 bodů: Ukrytá vášeň** – Máš v sobě velký potenciál, který čeká na uvolnění.
- **61–80 bodů: Vnitřní jiskra hledá kyslík** – Tvůj vztah je dobrý, ale může být ještě lepší!
- **81–100 bodů: Královna vášně** – Jsi smyslná, sebevědomá a miluješ hru s energií!

Odpovědní kategorie kvízu: Jaká je vaše milostná dynamika?

Po vyplnění kvízu a sečtení bodů spadáte do jedné z šesti kategorií. Každá z nich vám odhalí, v jaké fázi se váš milostný život nachází, a nabídne vám konkrétní kroky k jeho oživení a prohloubení.


Nové začátky (0–20 bodů)


 **Potřebujete restart!** Možná jste v poslední době ztratila spojení se svou smyslností nebo na milostný život nemáte energii. Ať už je důvod jakýkoli, teď je čas probudit se a otevřít se novým možnostem.


Co můžete udělat dál?

- Začněte vnímat své tělo – doteky, pohyb, dech. Stačí pár minut denně.
- Zaveďte jednoduchý smyslný rituál – ranní protahování, olejovou masáž po sprše, smyslové prožitky při jídle.
- Přidejte si do diáře „čas pro sebe“ – i 10 minut denně vám pomůže vrátit se zpět ke své ženské esenci.


Mini výzva:

 Každý den se alespoň jednou vědomě dotkněte svého těla s láskou a pozorností.

 **Doporučený e-book:** „*Nové začátky: Jak znovu probudit svou vášeň*“

 **Afirmace:** „*Otevírám se nové energii, která mě povede k vášnivějšímu životu.*“

2. Hledačka rovnováhy (21–40 bodů)

 **Hledáte harmonii mezi vášní a bezpečím.** Máte ráda svůj vztah, cítíte v něm stabilitu, ale možná vám občas chybí jiskra nebo lehkost. Toužíte po větší spontánnosti, ale nechcete narušit rovnováhu.

Co můžete udělat dál?

- ✓ Začněte experimentovat s malými změnami – jiný způsob polibku, jiný druh doteku.
- ✓ Dejte najevo partnerovi, že si přejete více vzrušení – hravě, nenásilně.
- ✓ Oživte svůj vlastní vztah k tělu – tanec, jóga, smyslné pohyby vám pomohou cítit se více „ve svém těle“.

Mini výzva:

👉 Vyzkoušejte jednu novou smyslnou aktivitu – třeba intimní hru, jiný druh doteku nebo nový způsob líbání.

📖 **Doporučený e-book:** „*Hledačka rovnováhy: Jak udržet harmonii a rozdmýchat vášně*“

📄 **Afirmace:** „*Dovoluji si být stabilní i vášnivá zároveň.*“

3. Ukrytá vášně (41–60 bodů)

🌸 **Uvnitř vás dřímá obrovská energie, která čeká na probuzení.** Máte v sobě velký potenciál vášně, ale možná si ho sama neuvědomujete nebo nevíte, jak ho projevit.

Co můžete udělat dál?

- ✓ Začněte objevovat, co vás doopravdy vzrušuje – pište si poznámky o svých touhách a fantaziích. Vstupte do kurzu **Objev svou erotickou bytost a probudte v sobě vaše uvězněné vzrušení.**
- ✓ Vyzkoušejte jednoduché dechové a pohybové techniky pro větší citlivost.
- ✓ Otevřete se komunikaci s partnerem – nebojte se sdílet, co se vám líbí.


Mini výzva:

👉 Napište si tři věci, které byste chtěla v milostném životě prožít, a jeden první krok, jak to přiblížit realitě.

📖 **Doporučený e-book:** „*Ukrytá vášně: Probud' svou smyslnost*“

 **Afirmace:** „Dovoluji si vyjadřovat svou vášeň beze strachu.“


4. Vnitřní jiskra hledá kyslík (61–80 bodů)

 **Jste na cestě k hlubší vášni, ale někdy potřebujete připomenout, že si ji zasloužíte.** Víte, že intimita je důležitá, a chcete ji prožívat naplno. Možná ale někdy zapomenete na svou vlastní radost a necháte věci plynout.


Co můžete udělat dál?

- Zkuste vědomě zapojit smysly do každodenního života – vnímejte doteky, chutě, vůně.
- Naplánujte si vědomě čas na intimitu – nemusí to být jen milování, ale i hluboké propojení.
- Objevte nové způsoby vzrušení – třeba přes hraní rolí, smyslné doteky nebo masáže.


Mini výzva:

 Každý den si dovoluňte prožít alespoň jeden smyslný okamžik – třeba při sprše, jídle nebo oblékání. Vstupte do **kurzu Romantická erotika** v mé nabídce a rozdmýchejte oheň ve vašem vztahu i v těle.

 **Doporučený e-book:** „*Vnitřní jiskra hledá kyslík: Jak udržet vášeň živou*“

 **Afirmace:** „Dovoluji si cítit radost a vzrušení v každém okamžiku.“

5. Královna vášně (81–100 bodů)

 **Jste ztělesněním smyslnosti a vášně.** Umíte si užívat svou sexualitu a smyslnost, ale vždy je prostor pro ještě hlubší prožitek.

Co můžete udělat dál?

Vzrušení je volba

- ✓ Začněte se vědomě ladit na svoji energetickou stránku intimity – dechové techniky, dopřejte si **Intimní mentoring** se mnou a posuňte své zážitky do dalšího levelu.
- ✓ Prozkoumejte své skryté touhy a dovolte si je projevit.
- ✓ Podělte se o své zkušenosti – pomozte partnerovi, aby se otevřel stejně jako vy.

Mini výzva:

👉 Zkuste vědomě vést intimní hru – buďte ta, která vytváří atmosféru a směřuje energii.

📖 **Doporučený e-book:** „*Královna vášně: Pokročilé techniky smyslnosti*“

📄 **Afirmace:** „*Jsem mistrovským dílem smyslnosti a radosti.*“

Každá z těchto kategorií vám pomůže lépe pochopit, kde se právě nacházíte, a jak můžete svůj milostný život obohatit. Která odpovědní kategorie na vás sedí? 😊